

Утверждаю
 Директор МАОУ «Прогимназия № 81»

 Т.В. Чернавина
 «16» _____ 2018 г.



Режим дня детей группы раннего дошкольного возраста.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-07.45
Утренняя гимнастика на улице	07.45-07.55
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	07.55-08.10
Завтрак	08.10-08.25
Игровая самостоятельная деятельность.	08.25-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.50-09.00, 09.10-09.20
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10, 09.20-09.30
Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35
Второй завтрак	09.35-09.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	09.40-10.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.25
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.25-11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем детей	15.15-15.25
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.25-15.30
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность	15.30-15.35
Полдник.	15.35-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-16.30
Возвращение с прогулки	16.30-16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	17.15-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

Утверждаю
 Директор МАОУ Прогимназия № 81

 Т.В. Чернавина
 «10» _____ 2018 г.



Режим дня группы младшего дошкольного возраста.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на улице	08.00-08.05
Подготовка к завтраку.	08.05-08.20
Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	
Завтрак	08.20-08.35
Игровая самостоятельная деятельность.	08.35-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.50-09.00, 09.15-09.25
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15, 09.25-09.40
Подготовка ко второму завтраку	09.40-09.45
Второй завтрак	09.45-09.50
Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность	09.50-10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.10-11.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду.	12.00-12.15
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей	15.00-15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.10-15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.15-15.25
Полдник.	15.25-15.35
Подготовка к прогулке. Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.30
Возвращение с прогулки	16.30-16.45
Подготовка к ужину.	16.45-17.00
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	
Ужин	17.05-17.20
Прогулка	17.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

Утверждаю
 Директор МАОУ Прогимназия № 81

 Т.В. Чернавина
 « 16 » 11 2018 г.



Режим дня детей среднего дошкольного возраста.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице	07.00-08.15
Утренняя гимнастика на улице	08.15-08.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	08.25-08.35
Завтрак	08.35-08.45
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	09.20-09.30
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.20, 09.30-09.50
Подготовка ко второму завтраку	09.50-09.55
Второй завтрак	09.55-10.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.00-10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.20-12.05
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей	15.00-15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.10-15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.20-15.35
Полдник.	15.35-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.45-16.45
Возращение с прогулки	16.45-16.55
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	16.55-17.10
Ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.25-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00


 Утверждаю
 Директор МАОУ Прогимназия № 81
Т.В. Чернавина
 «16» *Июль* 2018 г.

Режим дня детей старшего дошкольного возраста

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице	07.00-08.20
Утренняя гимнастика на улице	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.50-09.00, 09.25-09.35
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.25, 09.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.10-10.25
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.25-12.15
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей	15.00-15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.10-15.25
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.25-15.35
Полдник.	15.35-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.45-16.45
Возращение с прогулки	16.45-16.55
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	16.55-17.10
Ужин	17.10-17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

Утверждаю
Директор МАОУ Прогимназия № 81
Т.В. Чернавина
« 11 » _____ 2018 г.

Режим дня детей группы кратковременного пребывания.

Режимные процессы	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	08.00-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Игровая совместная со взрослым деятельность	08.30-9.30
Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35
Второй завтрак	09.35-09.40
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная и совместная с взрослым деятельность	09.40-12.00
Уход детей домой	12.00-12.30