



Утверждаю
Директор МАОУ Прогимназия № 81
Т.В. Чернавина
2017 г.

Режим дня детей в группе раннего возраста

Режимные процессы	Количество минут	Время
Прием детей.	10 мин.	07.00-07.10
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин.	07.10-07.40
Индивидуальная работа с детьми.	20 мин.	07.40-07.50
Подготовка к утренней гимнастике	05 мин.	07.50-07.55
Утренняя гимнастика	5 мин.	07.55-08.00
Подготовка к завтраку.	10 мин.	08.00-08.10
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Завтрак	15 мин.	08.10-08.25
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин.	08.25-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	20 мин.	08.50-09.00, 09.10-09.20
Непосредственно образовательная деятельность	20 мин.	09.00-09.10, 09.20-09.30
Подготовка ко второму завтраку	05 мин.	09.30-09.35
Второй завтрак	05 мин.	09.35-09.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	20 мин.	09.40-10.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	50 мин. 50 мин.	10.00-11.25
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин.	11.25-11.40
Подготовка к обеду.	10 мин.	11.40-11.50
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Обед	20 мин.	11.50-12.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	5 мин.	12.10-12.15
Дневной сон	3 ч 00 мин*	12.15-15.15
Постепенный подъем детей	10 мин.	15.15-15.25
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин.	15.25-15.30
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание). Совместная деятельность	5 мин.	15.30-15.35
Полдник.	15 мин.	15.35-15.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	20 мин.	15.50-16.00, 16.10-16.20
Непосредственно образовательная деятельность	20 мин.	16.00-16.10, 16.20-16.30
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин.	16.30-16.50
Подготовка к ужину.	10 мин.	16.50-17.00
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Ужин	15 мин.	17.00-17.15
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	45 мин.	17.15-18.00
Игры, прогулка	50 мин.	18.00-18.50
Уход детей домой	10 мин.	18.50-19.00



Утверждаю

Директор MAOU Progymnazia № 81

Т.В. Чернавина

2017 г.

Режим дня детей во второй младшей группы

Режимные процессы	Количество минут	Время
Прием детей.	10 мин.	07.00-07.10
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин.	07.10-07.40
Индивидуальная работа с детьми.	15 мин.	07.40-07.55
Подготовка к утренней гимнастике	05 мин.	07.55-08.00
Утренняя гимнастика	5 мин.	08.00-08.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	10 мин.	08.05-08.20
Завтрак	15 мин.	08.20-08.35
Игровая самостоятельная деятельность.	15 мин.	08.35-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	20 мин.	08.50-09.00, 09.15-09.25
Непосредственно образовательная деятельность	30 мин.	09.00-09.15, 09.25-09.40
Подготовка ко второму завтраку	05 мин.	09.40-09.45
Второй завтрак	05 мин.	09.45-09.50
Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность	20 мин.	09.50-10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	45 мин. 50 мин.	10.10-11.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	15 мин.	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин.	12.00-12.15
Обед	20 мин.	12.15-12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	10 мин.	12.35-12.45
Дневной сон	2 ч 15 мин*.	12.45-15.00
Постепенный подъем детей	10 мин.	15.00-15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	5 мин.	15.10-15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	10 мин.	15.15-15.25
Полдник.	15 мин.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки по интересам	65 мин.	15.40-16.45
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин.	16.45-17.00
Ужин	20 мин.	17.05-17.20
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	40 мин.	17.20-18.00
Игры, прогулка.	50 мин.	18.00-18.50
Уход детей домой	10 мин.	18.50-19.00
Непосредственно образовательная деятельность	30 мин.	4%
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	300 мин.	42%
Самостоятельная деятельность детей	180 мин.	25%
Итого, время реализации Программы:	510 мин.	71%



Утверждаю

Директор МАОУ Прогимназия № 81

Т.В. Чернавина

2017 г.

Режим дня детей в средней группе.

Режимные процессы	Количество минут	Время
Прием детей.	10 мин.	07.00-07.10
Игровая самостоятельная деятельность.	30 мин.	07.10-07.40
Индивидуальная работа с детьми.	30 мин.	07.40-08.10
Подготовка к утренней гимнастике	05 мин.	08.10-08.15
Утренняя гимнастика	10 мин.	08.15-08.25
Подготовка к завтраку.	10 мин.	08.25-08.35
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Завтрак	10 мин.	08.35-08.45
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	25 мин.	08.45-09.00, 09.20-09.30
Непосредственно образовательная деятельность	40 мин.	09.00-09.20, 09.30-09.50
Подготовка ко второму завтраку	05 мин.	09.50-09.55
Второй завтрак	05 мин.	09.55-10.00
Подготовка к прогулке. Одевание.	20 мин.	10.00-10.20
Совместная деятельность		
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	55 мин. 50 мин.	10.20-12.05
Возвращение с прогулки. Раздевание.	15 мин.	12.05-12.20
Совместная деятельность		
Подготовка к обеду.	10 мин.	12.20-12.30
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Обед	20 мин.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	10 мин.	12.50-13.00
Дневной сон	2 ч*.	13.00-15.00
Постепенный подъем детей	10 мин.	15.00-15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин.	15.10-15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15 мин.	15.20-15.35
Полдник.	10 мин.	15.35-15.45
Игровая самостоятельная деятельность детей, кружки	40 мин.	15.45-16.25
Индивидуальная работа	30 мин.	16.25-16.55
Подготовка к ужину.	15 мин.	16.55-17.10
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Ужин	15 мин.	17.10-17.25
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	35 мин.	17.25-18.00
Игры, прогулка,	50 мин.	18.00-18.50
Уход детей домой	10 мин.	18.50-19.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	40 мин.	5 %
<i>Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</i>	315 мин.	44 %
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	185 мин.	26 %
Итого, время реализации Программы:	540 мин.	75 %


 Утверждаю
 Директор МАОУ Гимназия № 81
 Т.В. Чернавина
 « 30 » 11 2017 г.

Режим дня детей в старшей группе.

Режимные процессы	Количество минут	Время
Прием детей.	15 мин	07.00-07.15
Игровая самостоятельная деятельность.	35 мин	07.15-07.50
Индивидуальная работа с детьми	25 мин	07.50-08.15
Подготовка к утренней гимнастике	05 мин	08.15-08.20
Утренняя гимнастика	10 мин	08.20-08.30
Подготовка к завтраку.	10 мин	08.30-08.40
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Завтрак	10 мин	08.40-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	20 мин	08.50-09.00, 09.25-09.35
Непосредственно образовательная деятельность	50 мин	09.00-09.25, 09.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку	05 мин	10.00-10.05
Второй завтрак	05 мин	10.05-10.10
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	15 мин	10.10-10.25
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	50 мин 60 мин	10.25-12.15
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	12.15-12.25
Подготовка к обеду.	05 мин	12.25-12.30
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Обед	15 мин	12.30-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	15 мин	12.45-13.00
Дневной сон	2 ч *	13.00-15.00
Постепенный подъем детей	10 мин.	15.00-15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15 мин	15.10-15.25
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	10 мин	15.25-15.35
Полдник.	10 мин	15.35-15.45
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	20 мин	15.45-15.55, 16.20-16.30
Непосредственно образовательная деятельность	25 мин	15.55-16.20
Игровая самостоятельная деятельность детей, кружки	15 мин.	16.20-16.55
Подготовка к ужину.	15 мин.	16.55-17.10
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Ужин	10 мин	17.10-17.20
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	40 мин	17.20-18.00
Игры, прогулка,	50 мин	18.00-18.50
Уход детей домой	10 мин	18.50-19.00



Утверждаю
Директор MAOU Progymnazia № 81
Т.В. Чернавина
2017 г.

Режим дня детей в подготовительной к школе группе.

Режимные процессы	Количество минут	Время
Прием детей.	10 мин	07.00-07.10
Игровая самостоятельная деятельность.	40 мин	07.10-07.50
Индивидуальная работа с детьми.	25 мин	07.50-08.15
Подготовка к утренней гимнастике	05 мин	08.15-08.20
Утренняя гимнастика	10 мин	08.20-08.30
Подготовка к завтраку.	10 мин	08.30-08.40
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Завтрак	10 мин.	08.40-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	20 мин	08.50-09.00, 09.30-09.40
Непосредственно образовательная деятельность	60 мин	09.00-09.30, 09.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку	05 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	05 мин.	10.15-10.20
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	15 мин	10.20-10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей	55 мин 50 мин	10.35-12.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	12.20-12.30
Подготовка к обеду.	05 мин	12.30-12.35
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Обед	15 мин.	12.35-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	10 мин	12.50-13.00
Дневной сон	2 ч.*	13.00-15.00
Постепенный подъем детей	10 мин.	15.00-15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15 мин	15.10-15.25
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	10 мин	15.25-15.40
Полдник.		
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	20 мин	15.40-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	30 мин	15.45-15.55, 16.25-16.35
Игровая самостоятельная деятельность детей, кружки	25 мин.	15.55-16.25
Подготовка к ужину.	15 мин.	16.25-17.00
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		
Ужин	10 мин.	17.00-17.15
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	35 мин	17.15-17.25
Игры, прогулка,	55 мин	17.25-18.00
Уход детей домой	5 мин.	18.00-18.55 18.55-19.00