

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОГИМНАЗИЯ № 81» Г.СЫКТЫВКАРА
(МАОУ "Прогимназия № 81")

П Р И К А З

31.08.2018 года

№ 183

**Об утверждении режимов дня учащихся 1 – 4 классов МАОУ «Прогимназия № 81»
на 2018 – 2019 учебный год.**

Руководствуясь Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012 года, санитарно - эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2.2821-10) (Приложение 6 «Рекомендации к организации и режиму работы групп продлённого дня»), в соответствии с Уставом МАОУ «Прогимназия № 81», с целью обеспечения здоровьесберегающих условий пребывания и сохранения работоспособности учащихся 1 – 4 классов, посещающих группы продлённого дня (предоставление услуги по присмотру и уходу), организации внеурочной деятельности учащихся 1 – 4 классов, на основании решения педагогического совета МАОУ «Прогимназия № 81» (протокол № 1) от 31.08.2018 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Определить временной период пребывания обучающихся 1 – 4 классов в Прогимназии в 2018 – 2019 учебном году с 08.00 до 18.00 (10 часов, школа полного дня).
2. Утвердить режим дня учащихся 1 класса на первое полугодие 2018 – 2019 учебного года, на второе полугодие 2018 – 2019 учебного года (Приложения № 1, № 2).
3. Утвердить режим дня учащихся 2 – 4 классов на 2018 – 2019 учебный год (Приложение № 3).
4. Установить сокращённый режим пребывания в учреждении учащихся 1 класса в период с 03 по 07 сентября 2018 года в целях адаптации первоклассников к условиям МАОУ «Прогимназия № 81». Определить время пребывания учащихся 1 класса в учреждении в указанный период с 08.00 до 10.45 (три урока по 35 минут согласно утверждённому расписанию, с предоставлением завтрака).
5. Ознакомить родителей (законных представителей) учащихся 1 – 4 классов с режимами дня на 2018 – 2019 учебный год на организационных собраниях 2018 года, разместить режимы на информационных стендах в приёмных классах в срок до 01.09.2018 года. Ответственные – классные руководители 1 – 4 классов.
6. Разместить информацию о режимах дня обучающихся в 2018 – 2019 учебном году на официальном сайте МАОУ «Прогимназия № 81», на информационном стенде учреждения в срок до 01.09.2018 года. Ответственные – секретарь учебной части Новичкова К.А., администратор сайта – Калинина Е.В.

7. Довести информацию об утверждённых режимах дня учащихся 1 – 4 классов до сведения медицинского работника ГБУЗ РК «СДП № 3» Поповой А.А., до сведения заместителей директора Туробовой Г.В., Пальшина Р.В., до сведения учителей – предметников и педагогов дополнительного образования для планирования времени проведения мероприятий с участием детей в течение учебного года (оставляю за собой).
8. Возложить персональную ответственность за неукоснительное соблюдение утверждённых режимов дня учащихся 1 – 4 классов на классных руководителях, на воспитателей в ГПД.
9. Контроль выполнения требований данного приказа оставляю за собой.

Директор



Т.В. Чернавина

Режим дня
учащихся 1 класса на 2018 – 2019 учебный год
(первое полугодие)

Режимные моменты	Время
Уроки по расписанию (продолжительность урока 45 минут)	1) 08.00 – 08.35
Завтрак (20 минут)	08.45 – 09.05
Уроки по расписанию (продолжительность урока 35 минут)	2) 09.15 – 09.50 3) 10.00 – 10.35
Динамическая пауза (прогулка 65 минут)	10.45 – 11.45
Обед (25 минут)	12.00 – 12.25
Уроки по расписанию (продолжительность урока 35 минут)	4) 12.35 – 13.10 (или ВНД)
Сон (90 минут)	13.15 – 14.45
Гигиенические процедуры (15 минут)	14.45 – 15.00
Урок по расписанию или внеурочная деятельность (мероприятия, развивающие занятия)	15.10 – 15.45
Ужин (20 минут)	15.55 – 16.15
Внеурочная деятельность (мероприятия, развивающие занятия)	16.25 – 17.00 17.10 – 17.45
Уход детей домой	17.45 – 18.00

Режим дня
учащихся 1 класса на 2018 – 2019 учебный год
(с 09.01.2019 года)

Режимные моменты	Время
Уроки по расписанию (продолжительность урока 45 минут)	1) 08.00 – 08.45
Завтрак (20 минут)	08.45 – 09.05
Уроки по расписанию (продолжительность урока 45 минут)	2) 09.05 – 09.50 3) 10.00 – 10.45
Динамическая пауза (прогулка 65 минут)	10.45 – 11.50
Обед (25 минут)	12.00 – 12.25
Уроки по расписанию (продолжительность урока 35 минут)	4) 12.35 – 13.20
Сон (75 минут)	13.30 – 14.45
Гигиенические процедуры (15 минут)	14.45 – 15.00
Урок по расписанию или внеурочная деятельность (мероприятия, развивающие занятия)	5) 15.10 – 15.55
Ужин (20 минут)	15.55 – 16.15
Внеурочная деятельность (мероприятия, развивающие занятия, возможна прогулка)	16.25 – 17.00 17.10 – 17.45
Уход детей домой	17.45 – 18.00

Режим дня
учащихся 2 – 4 классов на 2018 – 2019 учебный год

Режимные моменты	Время
Уроки по расписанию (продолжительность урока 45 минут)	1) 08.00 – 08.45
Завтрак (20 минут)	08.45 – 09.05
Уроки по расписанию (продолжительность урока 45 минут)	2) 09.05 – 09.50 3) 10.00 – 10.45 4) 10.55 – 11.40 5) 11.50 – 12.35
Обед (20 минут)	12.40 – 13.05
Динамическая пауза (прогулка 60 минут)	13.10 – 14.10
Внеурочная деятельность (мероприятия, развивающие занятия)	14.15 – 14.50 15.00 – 15.35
Самоподготовка (45 минут)	15.45 – 16.30
Ужин (20 минут)	16.40 – 17.00
Внеурочная деятельность (мероприятия, развивающие занятия)	17.10 – 17.45
Уход детей домой	17.45 – 18.00