



График работы регионального центра тестирования ВФСК
ГТО (февраль 2018 года) МО ГО «Сыктывкар» (ГПОУ «СГПК»)

Дата	День недели	Вид тестирования	Время	Место тестирования
06.03	вторник	Бег на лыжах	15.00	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)
07.03	среда	Плавание	11.00	Спортивная школа «Родник Севера» (ул. Первомайская, 74)
14.03	среда	Стрельба из пневматической винтовки	16.30	Тир (общежитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)
16.03	пятница	<ul style="list-style-type: none">• Сгибание-разгибание рук в упоре лежа• Подтягивание• Поднимание туловища• Метание в цель• Рывок гири• Наклон вперед• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами• Челночный бег	17.00	Спортивный зал колледжа (Октябрьский пр-т, 24)
17.03	суббота	Бег на короткие и длинные дистанции	12.00	Легкоатлетический манеж центрального стадиона (ул. Первомайская 76/1 – вход со стороны ул. К. Маркса)
18.03	воскресенье	Плавание	16.45	Бассейн «Орбита» (ул. Петрозаводская, 10)
20.03	вторник	Бег на лыжах	15.00	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)
21.03	среда	Стрельба из электронного оружия	16.30	Тир (общежитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)
28.03	среда	Стрельба из пневматической винтовки	16.30	Тир (общежитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)
30.03	пятница	<ul style="list-style-type: none">• Сгибание-разгибание рук в упоре лежа• Подтягивание• Поднимание туловища• Метание в цель• Рывок гири• Наклон вперед• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами• Челночный бег	17.00	Спортивный зал колледжа (Октябрьский пр-т, 24)

Необходимо предварительно записаться